

Belleza PROPOSITOS



TIEMPO PARA EL RELAX
AL MENOS, 30 MINUTOS AL DÍA: DIFÍCIL CON NUESTRO RITMO DE VIDA, PERO MUY ACONSEJABLE.

1 MANI-PEDI

Es la cita ineludible de los últimos tiempos. Experimentar con el

color es el juego más divertido, y las lacas de Chanel para la primavera—rojo en abril, rosa en mayo y albaricoque en junio—añaden nuevas y apetecibles reglas.



TONOS DE PRIMAVERA
LE VERNIS DE CHANEL (23 €).

LE VERNIS
NAIL COLOUR

LE VERNIS
NAIL COLOUR

LE VERNIS
NAIL COLOUR

CHANEL

CHANEL

CHANEL

2

INVERTIR EN UN BUEN CORTE. Quemamos la tarjeta sin inmutarnos con unos botines de Bottega, pero parece extravagante pagar 200 euros por un buen corte. Error; un corte bien hecho y conservado dura y garantiza el estilo. Moncho Moreno. Tel.: 914 312 881. Madrid.

A 28°
UN BAÑO TRAS EL HAMMAM A 45° Y CON UN 100% DE HUMEDAD.



Fuera toxinas

UNA VEZ AL MES, EL RITO DEL HAMMAM; O CÓMO ELIMINAR TOXINAS CON TODA LA SENSUALIDAD DE ORIENTE

En el spa Hammam Rituels d'Orient, el rito del hammam dura 160'. Tras el baño de calor, y sobre camillas calientes de mármol, una exfoliación con jabón negro (pasta de olivas maduras con sal y aceite esencial de eucalipto), una envoltura de rhassoul (arcilla roja) y un masaje relajante con aceites de aromas orientales. De postre, té de menta y dulce árabe (94 € www.rituelsdorient.com).

3



LAS JOYAS
LAIT CORPOREL (29 €), RASSOUL ROSE (31 €) Y SAVON NOIR (25 €), DE LA SULTANE DE SABA.