

[ESCAPADA

¡Piérdete en el SPA!

EN LA PLAYA O LA MONTAÑA, EN HOTELES O FUERA DE ELLOS, TE PRESENTAMOS **12 TRATAMIENTOS ESTRELLA** EN DESTINOS ESPAÑOLES DE LUJO. ¿SE TE OCURRE MEJOR PLAN PARA DISFRUTAR CON TU PAREJA, TUS AMIGAS, TU MADRE O TUS HERMANAS?

Escriben: ISABEL RIBADA y ROSARIO SANTA MARÍA

Si siempre has soñado con darte un homenaje SPA y ¡por fin! te lo puedes permitir, escápate a uno de estos paraísos wellness. Masajes sublimes, tratamientos de aloe, duchas de esencias... Por la noche caerás en la cama derrotada... de relax.

Asia Gardens

Hotel Barceló Asia Gardens (Alicante)

LUJO ORIENTAL

Tratamiento estrella: el ritual corporal *4 Gourmande Body Ritual* que gira en torno a un único ingrediente según tus necesidades. Nos encanta el *Precious Rice* (arroz para pieles secas), *Douceur Papaya* (pieles sensibles), *Lemon grass* (pieles grasas) y de Jazmín (calmante).

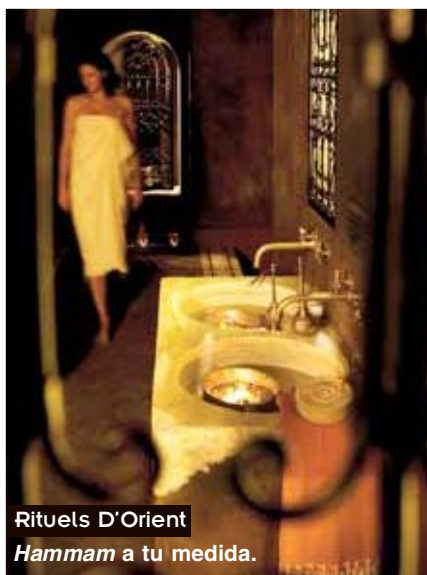
Un plus: las terapias se pueden probar en grupo y cuenta con campos de golf, paseos a caballo y clases de yoga o *Chi Kung*. Sus restaurantes, buenísimos.

¿Dónde? Glorieta del Fuego s/n. Costa Blanca, Alicante.
Tel: 966 81 84 00.
www.asiagardens.es

Rituels D'Orient (Barcelona)

UN HAMMAM AUTÉNTICO

Tratamiento estrella: el *Ritual de los Sultanes* para dos personas, que consta de una exfoliación oriental, una envoltura de Rhassoul y Karité muy hidratante, un masaje oriental con aceites perfumados y, de regalo, un aceite corporal *La Sultane de Sabá* de 150 ml.



Rituels D'Orient
Hammam a tu medida.

Un plus: relajarse antes en su *SPA Hammam*, que reproduce fielmente los baños de calor húmedo de Marruecos y Turquía, con una decoración exquisita repleta de mosaicos, celosías, mármoles y velas aromáticas.

¿Dónde? Loreto, 50.
Barcelona. Tel: 93 419 14 72.
www.rituelsdorient.com

Sa Torre Pure Spa

Hotel Hilton Sa Torre Mallorca (Mallorca)

MASAJE A TU MEDIDA

Tratamiento estrella: el *Custom Massage* dura 60 minutos y consta de un ritual de bienvenida y un masaje personalizado, en función de tus necesidades.

Un plus: todos los tratamientos faciales se realizan con productos de *Kanebo* y, los corporales, con hierbas y plantas aromáticas, que ¡cultivan en su propio huerto!

¿Dónde? Mallorca. Camí de Sa Torre, Km. 8,7. Llucmajor (Mallorca). Tel: 971 01 04 32.
www.satorre-mallorca.hilton.com