

EN SINTONÍA

Compartir un tratamiento, regalar un aroma o descubrir el boom de la cosmética sensual. Cuidarse juntos aumenta la autoestima y la complicidad. ¿Listos para disfrutar

Una experiencia única ¿MASAJE O HAMMAM?

RELAX SINCRONIZADO: Si aún no has probado la intimidad de una cabina doble –en los spas y centros más exclusivos–, San Valentín es la excusa perfecta. El Masaje Sincronizado para Parejas lo realizan dos terapeutas con la misma presión, movimientos y ritmo, de forma simultánea. Con acción neurosedante, limpia la energía estancada y estimula la fuerza vital. 60 min., 150 €/pareja. En Slow Life House, Madrid (tel. 912 772 004).

UN RITUAL ORIENTAL: No hace falta viajar a Marruecos o Turquía, podéis regalaros una sesión con baños de calor húmedo y una exfoliación con jabón negro y guante de kessa y envoltura de arcilla roja purificante. En Rituels de Orient Spa Hammam, Barcelona (Tel. 934 191 472, www.rituelsdorient.com) se puede elegir entre sugerentes tratamientos, combinados con el hammam o por separado, como el Al Medina de los Sultanes. ¿Nuestra recomendación? Las Mil y Una Noches (200 min., 152 € aprox. Los precios pueden variar según la fórmula escogida).

ANTIESTRÉS PARA ÉL: Un facial Piel Impecable tensa los rasgos y reconforta la piel irritada por el afeitado (60 min., 80 €) y un masaje de cuerpo alivia las tensiones musculares. En los Clarins Skin Spas de El Corte Inglés.

COSMÉTICA & PLACER 'DO NOT DISTURB'

«Frente a la rutina, hay que rebelarse», dice Sylvia de Béjar, autora de 'Deseo' (Planeta), una guía de sexualidad imprescindible para mantener la pasión en la pareja. «Hay que huir de la zona de confort y buscar diferentes terrenos de juego, nuevas prácticas... y jugar sin vergüenza y con el único límite que imponga nuestra imaginación, con respeto y consentimiento.» Lencería boudoir, juguetes soft y nuevas líneas de cosmética sensual sirven para estimular el deseo. Bálsamos de masaje, geles intensificadores del placer y hasta un gloss cosmético que aporta volumen e hidratación a los labios vaginales... Los productos de la marca Mela di Eva se utilizan en terapias sexuales de pareja para mejorar la sexualidad femenina. Recuerda que el buen sexo aporta bienestar, autoestima y... ¡una cara radiante!



El olfato y el tacto son sentidos más sensibles que desempeñan un papel importante en la seducción. Esencias afrodisíacas, como el ylang ylang o la vainilla, ayudan a conseguir una piel seca a incrementar el placer. ■ **Gel de masaje sensual** Gioco per Due, de Mela di Eva, también sirve como lubricante. Con aloe vera y sabor a manzana (20 €). www.lameladieva.es



■ **Ducha exótica:** Lycha Vainilla Shower Peeling Sorbet, de Fruttini, una marca que estimula los sentidos y deja la piel como la seda (5 €).



■ **Néctar de jazmín:** Sensuality Body Nectar de Alqvimia, un aceite afrodisíaco de fragancia irresistible (193 €).

A CADA ESTILO, SU PERFUME



URBANO
¿Recorre todos los locales de moda? Le gustará la combinación de lima, caviar, vodka frío y madera de Kingwood de 212 VIP Men, Carolina Herrera (75 €).



SOFISTICADO
Una fragancia atemporal, con notas frescas y vibrantes, como bergamota y violeta, y con un acorde amaderado. Bvlgari Man, edición limitada (75 €).



APASIONADO
Los seductores empedernidos apreciarán el aroma provocador de Gucci Guilty Intense Homme. Con afrodisíaca flor de naranja (79 €).



DEPORTISTA
Premia a tu campeón con Davidoff Champion Energy, una explosión de frescor. Muy tónico de frutas y especias frescas, recarga las pilas (65 €).