



Beauté & bien-être

Parce qu'il n'y a pas que la plage à Barcelone, nombreux sont les centres de bien-être qui proposent un moment de douceur et de totale déconnexion. Sportif, dépayçant, déstressant, dynamisant ou en formule express, choisissez le soin et le centre qui vous correspond, et embarquez pour un voyage 100 % ressourçant.

Les incontournables

Rituels d'Orient

LE + RELAXANT

Ce spa situé dans les quartiers chics de Barcelone vous chouchoute du début à la fin de votre pause détente. En arrivant, on vous invite à revêtir peignoir et chaussons dans un vestiaire absolument ravissant. Vous êtes ensuite accompagné au cœur du hammam : la salle tiède à 37 °C et 80 % d'humidité, pierres chaudes et bassin, puis la salle chaude à 46 °C et 100 % d'humidité. Après un moment de détente, une experte des rituels orientaux vous exfolie énergiquement l'ensemble du corps au savon noir, allongé sur un banc de marbre.

Vous pouvez ensuite compléter cette pause par un massage ou un soin esthétique. Pour que le retour à la réalité ne soit pas trop brutal, on vous installe finalement dans une salle de repos aux lumières tamisées et coussins moelleux, avec thé à la menthe et pâtisserie orientale offerts. Dépaysement et *zenitude* garantis.

Mardi 13 h-21 h

Mercredi, samedi-dimanche, 10 h 30-20 h

Jeudi-vendredi 13 h-22 h

Hamam + exfoliation dès 45 €

Carrer de Loreto, 50 (Zona Alta)

Tél. 934 191 472

Tram : Francesc Macia

www.rituelsdorient.com