



Tratamientos

EL BROCHE PERFECTO A LA ESTANCIA EN EL SPA

Para disfrutar al máximo de los placeres del *hammam*, lo ideal es combinar el ritual con los distintos tratamientos que ofrece el centro: la tradicional exfoliación oriental o la envoltura de Rhassoul; los masajes relajantes tanto corporales como del cuero cabelludo; los tratamientos faciales; y la limpieza y embellecimiento de manos y pies. La opción más interesante son las fórmulas que agrupan varios tratamientos.

Por primera vez en Barcelona

Una experiencia de bienestar única

Texto J.M.

RELÁJATE A FONDO, *reencuentra la serenidad y deja volar tu imaginación*. Ese es el lema de Rituels d'Orient, un espacio dedicado al bienestar que propone una experiencia única tan exótica como fiel a una tradición milenaria. El centro, por primera vez en Barcelona (Loreto, 50), reproduce los baños de calor húmedo [*hammam*] de Marruecos y Turquía. El ritual se complementa con un amplio abanico de tratamientos que purifican el organismo y contribuyen a relajar las tensiones de la vida cotidiana.

Rituels d'Orient ofrece zonas de temperatura entre 37° C y 46° C a partir de un 80% de humedad. El calor húmedo relaja la musculatura, abre los poros de la piel –facilitando la eliminación de toxinas–, humidifica el aparato respiratorio y proporciona una saludable sensación de calma en la que el cuerpo está listo para recibir tratamientos tradicionales de Oriente con productos naturales de gran calidad.

El recorrido empieza en la sala templada, que se encuentra a una temperatura de 37° C y a 80% de humedad. Después de una ducha con agua tibia, el cuerpo se adapta

al calor de la sala, equipada con bancos de piedra. Tras 5 o 10 minutos, se pasa a la sala caliente (46° C) y con la humedad en el punto de saturación. No hay tiempo mínimo ni máximo para estar en esta sala. Lo más conveniente es combinar la estancia entre ambas salas y buscar el contraste de temperatura entrando en la piscina, duchándose o utilizando los cuencos antiguos tradicionales para remojar y refrescarse con agua fría o tibia. La combinación de calor, vapor y aromaterapia reporta sorprendentes beneficios terapéuticos. No en vano, el *hammam* es conocido en la cultura oriental como el *médico mudo*.

El colofón. La cuidada decoración del centro mima todos los detalles. Nada queda al azar. Solo o acompañado, el *hammam* se convierte en el aliado perfecto para encontrarse a uno mismo y recuperar el equilibrio. Además, todo este proceso culmina, al acabar el tratamiento, en la sala de relajación, donde se puede saborear un vigorizante té de menta y un delicioso dulce árabe a la luz de las velas entre cómodos cojines.

La combinación de calor, vapor y aromaterapia proporciona sorprendentes beneficios terapéuticos

