



Rituels d'Orient: el oasis en la ciudad

POR NEUS HILARI

Los spa Hammam son toda una institución en Marruecos y Turquía, conocidos popularmente como “baños turcos” han sido punto de encuentro en la vida cotidiana, ofreciendo a sus clientes un oasis de belleza, paz y relajación. En plena zona alta de Barcelona, el spa Rituels d'Orient nos invita a penetrar en este mundo de fantasía, de mil y una noches, recreando mediante mosaicos, celosías y mármol el auténtico rito hammam y convirtiéndolo en una experiencia global para todos los sentidos. ¿Entramos?

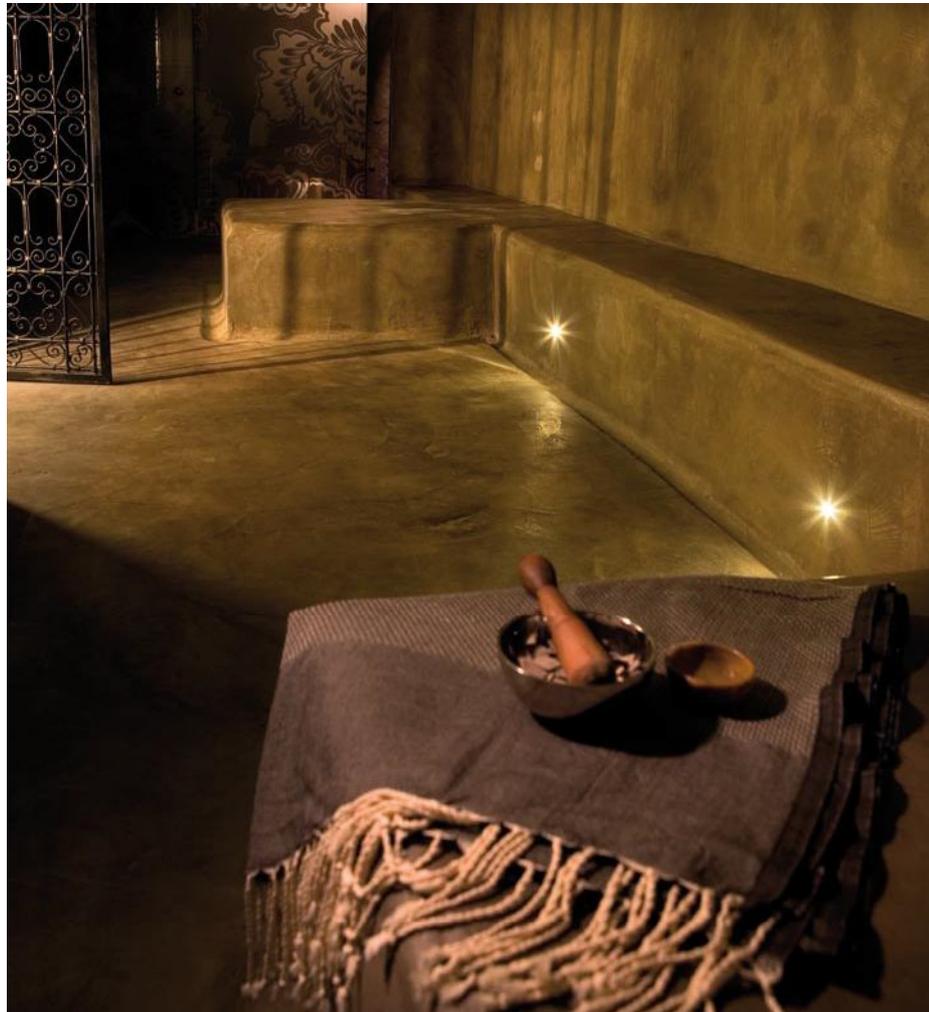
Una de las zonas más exclusivas de Barcelona, concretamente en la calle Loreto, 50, junto a conocida Plaza Francesc Macià, se alza Rituels d'Orient, un spa único en su especie *que recrea a través de una decoración exclusiva el ritual turco y marroquí del hammam*, todavía muy poco conocido en España, pero usado en las tradiciones de belleza antiguas. “Sus orígenes se remontan hasta el Imperio Romano, donde el calor húmedo se usaba en baños y termas. Más tarde, los bizantinos adoptaron las rutinas para crear baños más reducidos, que acabarían estableciendo las dimensiones habituales del hammam. Ya en el siglo VIII, los baños de vapor se reinventaron y embellecieron por los califas de la dinastía Omeya, que los llevaron desde Oriente Medio hasta todo el Mediterráneo. A partir del siglo XV, el Imperio Otomano vivió el apogeo de los hammams y en los países árabes empezaron a levantarse en

espacios singulares



las puertas de las mezquitas, ya que su paso por ellos suponía una purificación y preparación necesarias para entrar en el recinto sagrado", nos explican en *Rituels d'Orient*. Sin duda, una parada con historia necesaria para alcanzar la paz interior.

Rituels d'Orient nos ofrece una experiencia ancestral, cuyo recorrido nos transporta a un mundo donde *los aromas, la tradición y la belleza envuelven al cliente para transportarlo hacia otras épocas, otras experiencias y otros continentes* con un único objetivo: olvidar el estrés de la gran ciudad y alcanzar un pleno bienestar. Para ello, el espacio se viste con una decoración preciosista con luz tenue, inspirada en la tradición árabe, a partir de *materiales nobles como el mármol, los mosaicos y las celosías*. Una vez traspasado el umbral de su puerta, el ambiente se viste de belleza, de aromas de aceite esencial y velas. Aquí *las paredes huelen a historia, a rituales antiguos: a Fez, a Estambul*. La decoración y el espacio se fusionan con cada cliente en particular para convertirse en un auténtico gozo para los sentidos. Y es que el silencio y el espacio nos confirman que el hammam no es un spa al uso. En primer lugar, el cliente se atavía con un pareo para entrar en la *Sala Templada, a 37° y 80% de humedad*. Aquí debemos realizar una ducha de agua tibia y relajarnos durante cinco o diez minutos hasta que el cuerpo esté preparado para el siguiente paso: *la Sala Caliente, cuyas temperatura y humedad son de 46° y 100%*. "No hay un tiempo mínimo ni máximo para estar en esta sala, tan sólo hay que escuchar al



“En Rituels d’Orient las paredes huelen a rituales antiguos, a historia árabe: a Fez, a Estambul”



espacios singulares



propio cuerpo, pero lo más conveniente es ir combinando la estancia entre las dos salas o buscar un contraste mediante la ducha o la piscina”, afirman desde el centro. Aquí el cliente experimenta los beneficios del hammam en el cuerpo, ya que se aceleran las funciones metabólicas y se estimula la circulación sanguínea, *produciendo una inmediata sensación de bienestar*. Esta transpiración de calor húmedo también dilata los poros de la piel, permitiendo la eliminación de toxinas, algo que nos prepara para la estancia de *Bancos de Mármol*, donde el personal altamente cualificado del centro lavará la piel con jabón negro y la exfoliará para prepararla para los rituales posteriores, que se realizan bajo un estricto protocolo y con productos naturales fabricados con ingredientes de Oriente, muy difíciles de hallar en España. Entre los tratamientos estrella, destacan los *Placeres del*

Hammam, como la Envoltura de Rahassoul, milenaria mezcla de rassoul, argila de Atlas marroquí, manteca de karité y agua de rosas que se aplica sobre el cuerpo para purificar y limpiar la piel; *los masajes relajantes*, tanto en el cuerpo como en el cuero cabelludo; *los tratamientos faciales*, como el Soin Ceremonia Rituels d'Orient, a base de ingredientes activos de Oriente, como el argán, la caña de azúcar o las 7 especias; o *la Belleza Oriental de Manos y Pies*, toda una experiencia que mima manos y pies según la tradición oriental.

Sin duda, Rituels d'Orient ofrece a sus clientes una experiencia de belleza única, ancestral y repleta de historia. Entrar aquí es entrar en las leyendas del mundo árabe, dejarse seducir por sus aromas y conocer los secretos de su belleza, todo ello al alcance de nuestra mano, en pleno centro de Barcelona.



COPYRIGHT: RITUELS D'ORIENT